Утверждаю
Директор школы
_____ Монгуш А.С.

Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

06 сентября 2023г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ рецеп	Наименование блюда	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕС ТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценн (ккал)
54-4с-2020	Рассольник Ленинградский со сметаной	210	23,51	1,99	5,14	13,92	110,27
54-2т-2020	Запеканка из творога с морковью	100	44,92	10,33	10,8	18	221,65
54-6гн-2020	Чай с молоком	200	4,04	1,5	1,4	8,6	52,9
пром	Хлеб	50	2,34	3,83	0,5	17,08	88,14
пром	Печенье	50	10,44	0,9	0,2	11,1	126
	Итого	**610**	**85,25**	**19,15**	**18,04**	**68,7**	**598,76**

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!