



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

09 сентября 2023г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ рецепт	Наименование блюда	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценн (ккал)
54-2с-2020	Борщ со сметаной	250	35,40	3,25	7,7	20,38	163,82
пром	Хлеб	50	2,41	3,83	0,5	17,08	88,14
54-7хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	5,73	0,6	0	20,7	93,2
638	Салат фруктовый	100	31,27	7,1	7,9	16,6	165,9
пром	Печенье	50	10,44	1	0	8	86
Итого		650	85,25	15,78	16,1	82,76	597,06

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

