



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

28 сентября 2023г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ рецепт	Наименование блюда	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценн (ккал)
54-12с-2020	Суп с рыбными консервами	200	25,21	4,92	3,9	16,36	120,22
54-7гн-2020	Какао с молоком	200	8,28	3,1	5	15,6	121,1
Пром	Хлеб	50	2,61	3,83	0,5	17,08	88,14
54-6о-2020	Яйцо вареное	44	10,74	3,28	2,05	7,25	60,57
Пром	Пряник	50	9,41	1	1	8	63
Пром	Милки вэй	26	29	0,68	4,07	14,82	101,33
Итого		604	85,25	16,81	16,52	79,11	554,36

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

