



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 5– 11 классов с ОВЗ

08 сентября 2023г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ рецепт	Наименование блюда	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценн (ккал)
54-3г-2020	Макароны отварные с сыром	200		8,2	8,4	37,8	259,6
пром	Хлеб	50		3,83	0,5	17,08	88,14
54-7гн-2020	Какао с молоком	200		2,6	3,3	10,4	81,7
56-6о-2020	Яйцо вареное	44		3,58	3,05	0,25	42,77
54-3з-2020	Помидор в нарезке	60		0,3	0	2,3	10,5
Итого			64,56				

Полдник ОВЗ

№ рецепт		Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценн (ккал)
пром	Шок.батончик Милки Вэй	26	20,74	0,68	4,37	18,82	117,78

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

