



## Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

### МЕНЮ

Горячее питание 5 – 11 классов с ОВЗ

12 сентября 2023г

### ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

| № рецепт     | Наименование блюда     | Выход<br>1<br>порции<br>гр, шт,<br>мл | Цена<br>руб  | ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г. |             |                 |                   |
|--------------|------------------------|---------------------------------------|--------------|----------------------|-------------|-----------------|-------------------|
|              |                        |                                       |              | Белки<br>(г)         | Жиры<br>(г) | Углеводы<br>(г) | Эн.ценн<br>(ккал) |
| 113,114      | Суп-лапша по домашнему | 250                                   |              | 2,27                 | 3,99        | 12,6            | 191,57            |
| пром         | Сок фруктовый          | 200                                   |              | 5,8                  | 5           | 8               | 106               |
| пром         | Хлеб                   | 50                                    |              | 3,83                 | 0,5         | 19,08           | 96,41             |
| <b>Итого</b> |                        |                                       | <b>64,56</b> |                      |             |                 |                   |

### Полдник ОВЗ

| № рецепт |          | Выход 1<br>порции<br>гр, шт,<br>мл | Цена<br>руб | ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г. |             |                 |                   |
|----------|----------|------------------------------------|-------------|----------------------|-------------|-----------------|-------------------|
|          |          |                                    |             | Белки<br>(г)         | Жиры<br>(г) | Углеводы<br>(г) | Эн.ценн<br>(ккал) |
| Пром     | Мандарин | 150                                | 20,74       | 0,68                 | 0,68        | 8,9             | 106,21            |

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

