



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 5 – 11 классов с ОВЗ

13 сентября 2023г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ рецепт	Наименование блюда	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценн (ккал)
54-10м-2020	Капуста тушеная с мясом	200		13	12,4	33,1	296
пром	Хлеб	50		3,83	0,5	17,08	88,14
54-2з-2020	Огурец в нарезке	60		0,5	0	1,6	8,4
54-7хн-2020	Компот из сухофруктов	200		0,6	0	22,7	93,2
Итого			64,56				

Полдник ОВЗ

№ рецепт		Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценн (ккал)
пром	Чокопай	28	20,74	1,12	5,05	18,2	122,64

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

