



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 5 – 11 классов с ОВЗ

14 сентября 2023г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ рецепт	Наименование блюда	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценн (ккал)
54-12с-2020	Суп с рыбными консервами	200		4,92	3,9	17,36	124,22
54-7гн-2020	Какао с молоком	200		2,60	4,30	10,40	81,70
пром	Хлеб	50		3,83	2,5	19,08	96,41
54-6о-2020	Яйцо вареное	44		3,58	3,05	0,76	42,77
54-1з-2020	Сыр в нарезке	20		2,66	6	0	64,64
54-3з-2020	Овощи в нарезке	60		0,3	0	2,3	10,5
Итого			64,56				

Полдник ОВЗ

№ рецепт		Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценн (ккал)
пром	Конфеты шоколадные	50	20,74	1	0	8,9	126

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

