



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

03 октября 2023г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ рецепт	Наименование блюда	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценн (ккал)
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	250	34,13	9,9	14,9	37,42	323,38
пром	Хлеб	50	2,50	3,83	0,5	17,08	88,14
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	5,73	0,3	0	6,7	27,6
пром	Банан	120	42,89	1,5	0,5	21,8	97,7
Итого		620	85,25	15,53	15,9	83	538,82

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

