



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

09 октября 2023г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ рецепт	Наименование блюда	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценн (ккал)
113,114	Суп-лапша по домашнему	250	28,70	4,67	6,99	15,6	161,57
пром	Снежок	200	30,38	5,6	7,7	20	171,7
пром	Хлеб	50	2,50	3,83	0,5	17,08	88,14
пром	Мандарин	150	23,67	1,51	0,68	20,01	92,2
Итого		650	85,25	15,61	15,87	74,69	513,61

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

