



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

14 октября 2023г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ рецепт	Наименование блюда	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценн (ккал)
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	250	36,85	9,8	10,4	23,08	225,12
пром	Хлеб	50	2,50	3,83	0,5	17,08	88,14
54-2гн-2020	Чай черный с сахаром	200	2,82	0,2	0	6,4	26,4
пром	Пряник	50	17,13	1	4,22	8	93
пром	Мандарин	100	25,95	1,51	0,68	20,01	92,2
Итого		650	85,25	16,34	15,80	74,57	524,86

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

