



## Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

### МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

21 октября 2023г

### ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

| № рецепт     | Наименование блюда             | Выход<br>1<br>порции<br>гр, шт,<br>мл | Цена<br>руб  | ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г. |             |                 |                   |
|--------------|--------------------------------|---------------------------------------|--------------|----------------------|-------------|-----------------|-------------------|
|              |                                |                                       |              | Белки<br>(г)         | Жиры<br>(г) | Углеводы<br>(г) | Эн.ценн<br>(ккал) |
| 54-2с-2020   | Борщ со сметаной               | 250                                   | 43,40        | 6,25                 | 7,7         | 20,38           | 175,82            |
| пром         | Хлеб                           | 50                                    | 6,43         | 3,83                 | 0,5         | 17,08           | 88,14             |
| 54-7хн-2020  | Компот из смеси<br>сухофруктов | 200                                   | 3,11         | 0,6                  | 0           | 20,7            | 93,2              |
| пром         | Конфеты шоколадные             | 50                                    | 19,80        | 4                    | 4           | 9,9             | 126               |
| пром         | Печенье                        | 50                                    | 12,51        | 1                    | 4           | 8               | 86                |
| <b>Итого</b> |                                | <b>600</b>                            | <b>85,25</b> | <b>15,68</b>         | <b>16,2</b> | <b>76,06</b>    | <b>569,16</b>     |

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

