



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

25 октября 2023г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ рецепт	Наименование блюда	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценн (ккал)
54-10м-2020	Капуста тушеная с мясом	250	51,82	13	12,4	17,43	268,51
пром	Хлеб	50	2,60	3,83	0,5	19,08	96,41
пром	Чокопай	28	18	1,12	3,55	13,2	89,23
54-7хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	12,83	0,6	0	22,7	93,2
Итого		528	85,25	18,55	16,45	72,41	547,35

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

