



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

26 октября 2023г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ рецепт	Наименование блюда	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценн (ккал)
54-12с-2020	Суп с рыбными консервами	200	20,59	6,92	8,9	16,36	174,22
516	Кисель ягодный	200	7,59	0	0	20	80
пром	Хлеб	50	2,60	3,83	0,5	17,08	88,14
638	Салат фруктовый	100	43,30	5,1	7,9	16,6	157,90
пром	Печенье	50	11,17	0,9	0,2	11,1	126
Итого		600	85,25	16,75	17,50	81,14	626,26

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

