Утверждаю
Директор школы
Монгуш Ш.А.

Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ
МЕНЮ
Горячее питание 5 – 11 классов с ОВЗ
02 октября 2023г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ рецеп	Наименование блюда	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕС ТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценн (ккал)
54-9к-2020	Каша вязкая, молочная овсяная	250		8,3	12,6	36,8	294,2
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200		0,3	0	6,7	27,6
пром	Хлеб	50		3,83	0,5	17,08	88,14
54-1з-2020	Сыр в нарезке	20		4,66	6	0	72,73
	Итого		**64,56**				

Полдник ОВЗ

№ рецеп		Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕС ТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценн (ккал)
Пром	Банан	170	20,74	0,66	0	7,52	32,74

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!