



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 5 – 11 классов с ОВЗ

04 октября 2023г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ рецеп	Наименование блюда	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценн (ккал)
54-4с-2020	Рассольник Ленинградский со сметаной	260		2	4,9	15,3	113,3
54-1т-2020	Запеканка из творога	100		10,93	10,8	18	221,65
54-6гн-2020	Чай с молоком	200		1,5	1,4	8,6	52,9
пром	Хлеб	50		3,83	0,5	17,08	88,14
Итого			64,56				

Полдник ОВЗ

№ рецеп		Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценн (ккал)
Пром	Кондитерские изделия	50	20,74	1,6	0	12,8	201,6

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

