



## Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

### МЕНЮ

Горячее питание 5 – 11 классов с ОВЗ

05 октября 2023г

### ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

| № рецеп      | Наименование блюда       | Выход<br>1<br>порции<br>гр, шт,<br>мл | Цена<br>руб  | ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г. |             |                 |                   |
|--------------|--------------------------|---------------------------------------|--------------|----------------------|-------------|-----------------|-------------------|
|              |                          |                                       |              | Белки<br>(г)         | Жиры<br>(г) | Углеводы<br>(г) | Эн.ценн<br>(ккал) |
| 54-12с-2020  | Суп с рыбными консервами | 200                                   |              | 4,92                 | 3,9         | 17,36           | 124,22            |
| 516          | Кисель ягодный           | 200                                   |              | 0                    | 0           | 26              | 104               |
| пром         | Хлеб                     | 50                                    |              | 3,83                 | 2,5         | 19,08           | 96,41             |
| 54-13-2020   | Сыр в нарезке            | 20                                    |              | 2,66                 | 6           | 0               | 64,64             |
| <b>Итого</b> |                          |                                       | <b>64,56</b> |                      |             |                 |                   |

### Полдник ОВЗ

| № рецеп |        | Выход 1<br>порции<br>гр, шт,<br>мл | Цена<br>руб  | ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г. |             |                 |                   |
|---------|--------|------------------------------------|--------------|----------------------|-------------|-----------------|-------------------|
|         |        |                                    |              | Белки<br>(г)         | Жиры<br>(г) | Углеводы<br>(г) | Эн.ценн<br>(ккал) |
| Пром    | Яблоко | 150                                | <b>20,74</b> | 0,6                  | 0,6         | 13,35           | 61,35             |

### ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

