



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 5 – 11 классов с ОВЗ

14 октября 2023г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ рецепт	Наименование блюда	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценн (ккал)
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	250		8,8	8,4	23,08	176,38
54-1з-2020	Сыр в нарезке	20		4,66	6	0	72,73
пром	Хлеб	50		3,83	0,5	17,08	96,14
54-7хн-2020	Компот из сухофруктов	200		0,6	0	22,7	93,2
Итого			64,56				

Полдник ОВЗ

№ рецепт		Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценн (ккал)
пром	Пряник	50	20,74	1	0	8	63

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

