



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 5 – 11 классов с ОВЗ

26 октября 2023г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ рецепт	Наименование блюда	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценн (ккал)
54-12с-2020	Суп с рыбными консервами	200		4,92	3,9	17,36	124,22
54-7гн-2020	Какао с молоком	200		2,6	3,3	10,4	81,7
пром	Хлеб	50		3,83	2,5	19,08	96,41
пром	Конфеты шоколадные	50		1	0	8,9	126
Итого			64,56				

Полдник ОВЗ

№ рецепт		Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценн (ккал)
Пром	Яблоко	150	20,74	0,6	0,6	13,35	61,35

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

