



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

11 ноября 2023г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ рецепт	Наименование блюда	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценн (ккал)
54-2с-2020	Борщ со сметаной	250	43,40	6,25	7,7	20,38	175,82
пром	Хлеб	50	6,43	3,83	0,5	17,08	88,14
54-7хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	3,11	0,6	0	20,7	93,2
пром	Конфеты шоколадные	50	19,80	4	4	9,9	126
пром	Печенье	50	12,51	1	4	8	86
Итого		600	85,25	15,68	16,2	76,06	569,16

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

