



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

13 Ноября 2023г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ рецепт	Наименование блюда	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценн (ккал)
54-12м-2020	Плов с курицей	200	31,29	10,65	10,9	34,7	279,5
пром	Хлеб	50	2,60	3,83	0,5	17,08	88,14
пром	Снежок	200	37,71	3,6	4,5	18	127,7
пром	Пряник	50	13,65	1	0	8	63
Итого		500	85,25	19,08	15,9	77,78	558,34

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

