



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

14 ноября 2023г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ рецепт	Наименование блюда	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценн (ккал)
113,114	Суп-лапша по домашнему	250	34,15	10,77	14,72	33,90	311,16
54-Згн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	4,47	0,3	0	6,7	27,6
пром	Хлеб	50	2,60	3,83	0,5	17,08	88,14
пром	Мандарин	150	44,03	0,68	0,68	10,9	106,21
Итого		650	85,25	15,58	15,9	68,58	533,11

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

