



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

15 Ноября 2023г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ рецепт	Наименование блюда	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценн (ккал)
54-10м-2020	Капуста тушеная с мясом	250	44,02	10	10,4	33,1	268,51
пром	Хлеб	50	2,60	3,83	0,5	17,08	88,14
пром	Чокопай	28	18	1,12	3,55	13,2	89,23
пром	Сок фруктовый	200	20,63	3,8	4	8	106
Итого		528	85,25	18,75	18,45	71,38	551,88

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

