



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

30 ноября 2023г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ рецепт	Наименование блюда	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценн (ккал)
54-12с-2020	Суп с рыбными консервами	200	23,07	6,92	8,9	16,36	174,22
54-13-2020	Сыр в нарезке	20	18,32	4,66	6	0	72,73
516	Кисель ягодный	200	6,48	0	0	26	104
пром	Хлеб	50	2,48	3,83	0,5	17,08	88,14
пром	Яблоко	150	34,90	0,6	0,6	13,35	61,35
Итого		680	85,25	16,01	16	72,79	500,44

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

