



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

03 февраля 2024г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ рецепт	Наименование блюда	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценн (ккал)
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	250	33	8,8	8,4	23,08	176,38
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	6,4	26,4
638	Салат фруктовый	100	39,26	5,1	5,9	16,6	157,9
пром	Пряник	50	15	1	2	8	93
пром	Хлеб	50	2,74	3,83	0,5	17,08	88,14
Итого		650	93	18,89	18,9	70,86	543,19

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

