



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

05 февраля 2024г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ рецепт	Наименование блюда	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценн (ккал)
54-9к-2020	Каша вязкая, молочная овсяная	200	18,43	6,3	9,4	30,8	233
пром	Снежок	200	34,55	3,6	4,5	17	122,9
пром	Хлеб пшеничный	50	2,74	3,83	0,5	17,08	88,14
пром	Конфеты шоколадные	50	19,54	0,9	0,2	18,1	125,8
54-1з-2020	Сыр в нарезке	20	17,74	3,66	5	0	59,64
Итого		520	93	18,29	19,6	82,98	629,48

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

