



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

12 января 2024г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ рецепт	Наименование блюда	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценн (ккал)
54-3г-2020	Макароны отварные с сыром	200	27,59	8,2	8,4	37,8	259,6
пром	Хлеб	50	2,76	3,83	0,5	17,08	88,14
54-25гн- 2020	Какао с молоком	200	9,86	2,6	3,3	10,4	81,7
54-2з-2020	Огурцы в неарезке	60	23,79	0,5	0	1,6	8,4
пром	Шок.батончик Милки Вэй	26	29	0,68	4,07	14,82	101,33
Итого		536	93	15,81	16,27	81,70	539,17

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

