



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

12 февраля 2024г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ рецепт	Наименование блюда	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценн (ккал)
54-12м-2020	Плов с курицей	200	43	8,65	10,9	34,7	271,5
пром	Хлеб	50	3	3,83	1,5	17,08	88,14
пром	Сок фруктовый	200	22	5,40	5	15	128
54-3з-2020	Огурец в нарезке	25	12	0,15	0	1,15	5,25
пром	Пряник	50	13	1	0	8	63
Итого		525	93	19,03	17,40	75,93	555,89

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

