Утверждаю
Директор школы
Монгуш Ш.А.

Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ
МЕНЮ
Горячее питание 1 – 4 классов
15 января 2024г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ рецеп	Наименование блюда	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕС ТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценн (ккал)
54-12м-2020	Плов с курицей	200	42,85	10,65	10,9	34,7	279,5
пром	Хлеб	50	2,74	3,83	0,5	17,08	88,14
пром	Снежок	200	33,05	3,6	4,5	18	127,7
пром	Пряник	50	14,36	1	0	8	63
	Итого	**500**	**93**	**19,08**	**15,9**	**77,78**	**558,34**

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!