



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

16 декабря 2023г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ рецепт	Наименование блюда	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценн (ккал)
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	250	23,45	8,8	8,4	23,08	203,12
пром	Хлеб	50	2,60	3,83	0,5	17,08	88,14
54-2гн-2020	Чай черный с сахаром	200	2,80	0,2	0	6,4	26,4
пром	Пряник	50	13,10	1	4,22	8	93
638	Салат фруктовый	100	43,30	5,1	5,9	16,6	157,90
Итого		650	85,25	18,93	19,02	71,16	568,56

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

