



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

22 декабря 2023г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ рецепт	Наименование блюда	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценн (ккал)
54-3г-2020	Макароны отварные с сыром	200	26,49	8,2	8,4	37,3	259,6
пром	Сок фруктовый	200	22,75	3,8	4	8	83,2
пром	Хлеб	50	2,76	3,83	0,5	17,08	88,14
пром	Пряник	50	12	1	2,22	8	55,98
пром	Шок.батончик Милки Вэй	26	29	0,68	2,07	12,82	72,63
Итого		526	93	17,51	17,19	83,20	559,55

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

