



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

28 февраля 2024г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ рецепт	Наименование блюда	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценн (ккал)
54-10м-2020	Капуста тушеная с мясом	250	44	11	12,4	32	283,6
пром	Хлеб	50	3	3,83	0,5	17,08	88,14
пром	Печенье	50	10	0,9	0,2	11,1	126
пром	Снежок	200	21	3,1	4,5	18	124,9
54-3з-2020	Помидор в нарезке	50	15	0,3	0	2,3	10,5
Итого		600	93	19,13	17,6	80,48	633,14

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

