



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

29 февраля 2024г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ рецепт	Наименование блюда	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценн (ккал)
54-12с-2020	Суп с рыбными консервами	200	29	7,62	8,60	26,20	212,68
516	Кисель ягодный	200	6	0	0	26	104
пром	Хлеб	50	3	3,83	3,5	17,08	115,14
54-6о-2020	Яйцо вареное	44	17	3,58	3,15	0,76	42,77
пром	Яблоко	150	38	0,6	0,6	13,15	61,35
Итого		644	93	15,63	15,85	83,19	535,94

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

