



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

31 января 2024г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ рецепт	Наименование блюда	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценн (ккал)
54-10м-2020	Капуста тушеная с мясом	250	44,26	12	12,4	32	286
пром	Хлеб	50	2,74	3,83	0,5	17,08	88,14
пром	Чокопай	28	19	1,12	5,05	18,2	120,64
54-7хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	5	0,6	0	12,7	93,2
54-3з-2020	Помидор в нарезке	50	22	0,3	0	2,3	10,5
Итого		578	93	18,85	17,95	82,28	598,48

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

