



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

28 декабря 2023г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ рецепт	Наименование блюда	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценн (ккал)
54-12с-2020	Суп с рыбными консервами	200	20,91	6,92	8,9	16,36	174,22
516	Кисель ягодный	200	6,30	0	0	23	104
54-13-2020	Сыр в нарезке	20	19,71	4,66	6	0	72,73
пром	Хлеб	50	2,74	3,83	0,5	17,08	88,14
пром	Печенье	50	10,48	0,9	0,2	11,1	126
пром	Яблоко	150	32,86	0,6	0,6	13,15	61,35
Итого		670	93	16,91	16,2	80,69	626,44

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

