



## Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

### МЕНЮ

Горячее питание 5 – 11 классов с ОВЗ

10 января 2024г

### ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

| № рецепт     | Наименование блюда                         | Выход<br>1<br>порции<br>гр, шт,<br>мл | Цена<br>руб  | ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г. |             |                 |                   |
|--------------|--------------------------------------------|---------------------------------------|--------------|----------------------|-------------|-----------------|-------------------|
|              |                                            |                                       |              | Белки<br>(г)         | Жиры<br>(г) | Углеводы<br>(г) | Эн.ценн<br>(ккал) |
| 54-4с-2020   | Рассольник<br>Ленинградский со<br>сметаной | 260                                   |              | 2                    | 4,9         | 15,3            | 113,3             |
| 54-16з-2020  | Винегрет                                   | 100                                   |              | 1,25                 | 8,87        | 7,5             | 122,25            |
| 54-6гн-2020  | Чай с молоком                              | 200                                   |              | 1,5                  | 1,4         | 8,6             | 52,9              |
| пром         | Хлеб                                       | 50                                    |              | 3,83                 | 0,5         | 17,08           | 88,14             |
| <b>Итого</b> |                                            |                                       | <b>64,56</b> |                      |             |                 |                   |

### Полдник ОВЗ

| № рецепт |                      | Выход 1<br>порции<br>гр, шт,<br>мл | Цена<br>руб  | ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г. |             |                 |                   |
|----------|----------------------|------------------------------------|--------------|----------------------|-------------|-----------------|-------------------|
|          |                      |                                    |              | Белки<br>(г)         | Жиры<br>(г) | Углеводы<br>(г) | Эн.ценн<br>(ккал) |
| Пром     | Кондитерские изделия | 50                                 | <b>20,74</b> | 1,6                  | 0           | 12,8            | 201,6             |

### ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

