



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 5 – 11 классов с ОВЗ

15 декабря 2023г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ рецепт	Наименование блюда	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценн (ккал)
260	Гуляш с мясом птицы	100		8,06	10,6	3,36	141,08
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,2	6,5	22,8	174,5
пром	Снежок	200		3,6	4,5	18	127,7
пром	Хлеб	50		3,83	0,5	19,08	96,41
Итого			64,56				

Полдник ОВЗ

№ рецепт		Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценн (ккал)
пром	Печенье	50	20,74	1	0	8	63

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

