



## Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

### МЕНЮ

Горячее питание 5 – 11 классов с ОВЗ

24 января 2024г

### ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

| № рецеп      | Наименование блюда                   | Выход 1 порции<br>гр, шт, мл | Цена руб     | ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г. |          |              |                |
|--------------|--------------------------------------|------------------------------|--------------|----------------------|----------|--------------|----------------|
|              |                                      |                              |              | Белки (г)            | Жиры (г) | Углеводы (г) | Эн.ценн (ккал) |
| 54-4с-2020   | Рассольник Ленинградский со сметаной | 260                          |              | 2                    | 4,9      | 15,3         | 113,3          |
| 54-16з-2020  | Винегрет                             | 100                          |              | 1,25                 | 8,87     | 7,5          | 122,25         |
| 54-6гн-2020  | Чай с молоком                        | 200                          |              | 1,5                  | 1,4      | 8,6          | 52,9           |
| пром         | Хлеб                                 | 50                           |              | 3,83                 | 0,5      | 17,08        | 88,14          |
| <b>Итого</b> |                                      |                              | <b>64,56</b> |                      |          |              |                |

### Полдник ОВЗ

| № рецеп |                      | Выход 1 порции<br>гр, шт, мл | Цена руб     | ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г. |          |              |                |
|---------|----------------------|------------------------------|--------------|----------------------|----------|--------------|----------------|
|         |                      |                              |              | Белки (г)            | Жиры (г) | Углеводы (г) | Эн.ценн (ккал) |
| Пром    | Кондитерские изделия | 50                           | <b>20,74</b> | 1,6                  | 0        | 12,8         | 201,6          |

### ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

