



## Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

### МЕНЮ

Горячее питание 5 – 11 классов с ОВЗ

26 февраля 2024г

### ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

| № рецепт    | Наименование блюда | Выход 1 порции гр, шт, мл | Цена руб | ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г. |          |              |                |
|-------------|--------------------|---------------------------|----------|----------------------|----------|--------------|----------------|
|             |                    |                           |          | Белки (г)            | Жиры (г) | Углеводы (г) | Эн.ценн (ккал) |
| 54-12м-2020 | Плов с курицей     | 200                       |          | 10,65                | 10,9     | 34,7         | 279,5          |
| пром        | Снежок             | 200                       |          | 3,6                  | 4,5      | 18           | 127,7          |
| пром        | Хлеб               | 50                        |          | 3,83                 | 0,5      | 17,08        | 96,14          |
| Итого       |                    | 450                       | 64,56    |                      |          |              |                |

### Полдник ОВЗ

| № рецепт |        | Выход 1 порции гр, шт, мл | Цена руб | ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г. |          |              |                |
|----------|--------|---------------------------|----------|----------------------|----------|--------------|----------------|
|          |        |                           |          | Белки (г)            | Жиры (г) | Углеводы (г) | Эн.ценн (ккал) |
| пром     | Пряник | 50                        | 20,74    | 1                    | 0        | 8            | 63             |

### ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

