



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

04 марта 2024г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ рецепт	Наименование блюда	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценн (ккал)
54-9к-2020	Каша вязкая, молочная овсяная	200	19	6,3	6,4	30,8	206
54-25гн- 2020	Какао с молоком	200	10	1,6	2,3	10,4	68,7
54-3з-2020	Помидор в нарезке	50	15	0,3	0	2,3	10,5
пром	Хлеб пшеничный	50	3	3,83	0,5	17,08	88,14
пром	Милки Вэй	26	30	0,68	4,07	14,82	101,33
54-1з-2020	Сыр в нарезке	20	16	3,66	5	0	59,64
Итого		546	93	16,37	18,27	75,4	534,31

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

