Утверждаю
Директор школы
Монгуш Ш.А.

Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ
МЕНЮ
Горячее питание 1 – 4 классов
12 марта 2024г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ рецеп	Наименование блюда	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕС ТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценн (ккал)
113,114	Суп-лапша по-домашнему	250	33	5,27	9,99	32,6	221,57
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	4	0,3	0	6,7	27,6
пром	Хлеб	50	3	3,83	0,5	17,08	88,14
54-1з-2020	Сыр в нарезке	20	18	6,99	8	0	109,1
пром	Мандарин	100	35	0,68	0,68	8,9	106,21
	Итого	**620**	**93**	**17,07**	**19,17**	**67,28**	**560,89**

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!