



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

14 марта 2024г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ рецепт	Наименование блюда	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценн (ккал)
54-12с-2020	Суп с рыбными консервами	200	29	4,92	6,60	20,20	159,88
54-1т-2020	Творог со сметаной и сгущенкой	100	43	9,13	10,1	18	199,42
516	Кисель ягодный	200	6	0	0	16	64
пром	Хлеб	50	3	3,83	0,5	17,08	88,14
пром	Печенье	50	12	0,9	0,2	11,1	49,8
Итого		600	93	18,78	17,4	82,38	561,24

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

