



## Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

### МЕНЮ

Горячее питание 5 – 11 классов с ОВЗ

11 марта 2024г

### ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

| № рецепт    | Наименование блюда | Выход<br>1<br>порции<br>гр, шт,<br>мл | Цена<br>руб | ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г. |             |                 |                   |
|-------------|--------------------|---------------------------------------|-------------|----------------------|-------------|-----------------|-------------------|
|             |                    |                                       |             | Белки<br>(г)         | Жиры<br>(г) | Углеводы<br>(г) | Эн.ценн<br>(ккал) |
| 54-12м-2020 | Плов с курицей     | 200                                   |             | 10,65                | 10,9        | 34,7            | 279,5             |
| пром        | Снежок             | 200                                   |             | 3,6                  | 4,5         | 18              | 127,7             |
| пром        | Хлеб               | 50                                    |             | 3,83                 | 0,5         | 17,08           | 96,14             |
| Итого       |                    | 450                                   | 64,56       |                      |             |                 |                   |

### Полдник ОВЗ

| № рецепт |        | Выход 1<br>порции<br>гр, шт,<br>мл | Цена<br>руб | ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г. |             |                 |                   |
|----------|--------|------------------------------------|-------------|----------------------|-------------|-----------------|-------------------|
|          |        |                                    |             | Белки<br>(г)         | Жиры<br>(г) | Углеводы<br>(г) | Эн.ценн<br>(ккал) |
| пром     | Пряник | 50                                 | 20,74       | 1                    | 0           | 8               | 63                |

### ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

