



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 5 – 11 классов с ОВЗ

14 марта 2024г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ рецеп	Наименование блюда	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценн (ккал)
54-12с-2020	Суп с рыбными консервами	200		4,92	3,9	17,36	124,22
54-1т-2020	Запеканка из творога	100		10,33	10,8	18	221,65
54-7гн-2020	Какао с молоком	200		2,6	3,3	10,4	81,7
Пром	Хлеб	50		3,83	2,5	19,08	96,41
Итого			64,56				

Полдник ОВЗ

№ рецеп		Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценн (ккал)
Пром	Конфеты шоколадные	50	20,74	0,9	0,2	18,1	125,8

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

