



## Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

### МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

13 апреля 2024г

### ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

| № рецепт    | Наименование блюда             | Выход<br>1<br>порции<br>гр, шт,<br>мл | Цена<br>руб | ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г. |             |                 |                   |
|-------------|--------------------------------|---------------------------------------|-------------|----------------------|-------------|-----------------|-------------------|
|             |                                |                                       |             | Белки<br>(г)         | Жиры<br>(г) | Углеводы<br>(г) | Эн.ценн<br>(ккал) |
| 54-2с-2020  | Борщ со сметаной               | 250                                   | 50          | 6,25                 | 7,7         | 27,38           | 175,82            |
| пром        | Хлеб                           | 50                                    | 3           | 3,83                 | 0,5         | 17,08           | 88,14             |
| 54-7хн-2020 | Компот из смеси<br>сухофруктов | 200                                   | 8           | 0,6                  | 0           | 20,7            | 93,2              |
| 54-1з-2020  | Сыр в нарезке                  | 20                                    | 18          | 4,66                 | 6           | 0               | 72,73             |
| пром        | Печенье                        | 50                                    | 14          | 1                    | 4           | 8               | 86                |
| Итого       |                                | 570                                   | 93          | 16,34                | 18,2        | 73,16           | 515,89            |

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

