



## Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

### МЕНЮ

Горячее питание 5 – 11 классов с ОВЗ

16 апреля 2024г

### ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

| № рецепт    | Наименование блюда      | Выход<br>1<br>порции<br>гр, шт,<br>мл | Цена<br>руб | ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г. |             |                 |                   |
|-------------|-------------------------|---------------------------------------|-------------|----------------------|-------------|-----------------|-------------------|
|             |                         |                                       |             | Белки<br>(г)         | Жиры<br>(г) | Углеводы<br>(г) | Эн.ценн<br>(ккал) |
| 113,114     | Суп-лапша по-домашнему  | 250                                   |             | 2,27                 | 3,99        | 12,6            | 191,57            |
| 54-2гн-2020 | Чай с лимоном и сахаром | 200                                   |             | 0,3                  | 0           | 6,7             | 27,6              |
| пром        | Хлеб                    | 50                                    |             | 3,83                 | 0,5         | 19,08           | 96,41             |
| Итого       |                         |                                       | 64,56       |                      |             |                 |                   |

### Полдник ОВЗ

| № рецепт |        | Выход 1<br>порции<br>гр, шт,<br>мл | Цена<br>руб | ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г. |             |                 |                   |
|----------|--------|------------------------------------|-------------|----------------------|-------------|-----------------|-------------------|
|          |        |                                    |             | Белки<br>(г)         | Жиры<br>(г) | Углеводы<br>(г) | Эн.ценн<br>(ккал) |
| Пром     | Фрукты | 100                                | 20,74       | 0,6                  | 0,6         | 13,35           | 61,35             |

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

