



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

25 мая 2024г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ рецеп	Наименование блюда	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценн (ккал)
54-2с-2020	Борщ со сметаной	250	36	6,25	7,7	32,8	175,82
пром	Хлеб	50	3	3,83	0,5	17,08	88,14
пром	Сок фруктовый	200	20	2,8	2	8	106
54-2з-2020	Огурец в нарезке	25	10	0,25	0	0,8	4,2
54-1з-2020	Сыр в нарезке	20	12	4,66	6	0	72,73
пром	Печенье	50	12	1	3	10	86
Итого		595	93	18,79	19,2	68,68	532,89

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!