



## Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

### МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

29 мая 2024г

### ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

| № рецепт    | Наименование блюда             | Выход<br>1<br>порции<br>гр, шт,<br>мл | Цена<br>руб | ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г. |             |                 |                   |
|-------------|--------------------------------|---------------------------------------|-------------|----------------------|-------------|-----------------|-------------------|
|             |                                |                                       |             | Белки<br>(г)         | Жиры<br>(г) | Углеводы<br>(г) | Эн.ценн<br>(ккал) |
| 54-10м-2020 | Капуста тушеная с мясом        | 250                                   | 44          | 12                   | 12,4        | 32              | 286               |
| пром        | Хлеб                           | 50                                    | 3           | 3,83                 | 0,5         | 17,08           | 88,14             |
| пром        | Чокопай                        | 28                                    | 19          | 1,12                 | 5,05        | 18,2            | 120,64            |
| 54-7хн-2020 | Компот из смеси<br>сухофруктов | 200                                   | 5           | 0,6                  | 0           | 12,7            | 93,2              |
| 54-3з-2020  | Помидор в нарезке              | 50                                    | 22          | 0,3                  | 0           | 2,3             | 10,5              |
| Итого       |                                | 578                                   | 93          | 17,85                | 17,95       | 82,28           | 598,48            |

### ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

