



## Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

### МЕНЮ

Горячее питание 5 – 11 классов с ОВЗ

18 мая 2024г

### ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

| № рецеп    | Наименование блюда            | Выход<br>1<br>порции<br>гр, шт,<br>мл | Цена<br>руб | ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г. |             |                 |                   |
|------------|-------------------------------|---------------------------------------|-------------|----------------------|-------------|-----------------|-------------------|
|            |                               |                                       |             | Белки<br>(г)         | Жиры<br>(г) | Углеводы<br>(г) | Эн.ценн<br>(ккал) |
| 54-8с-2020 | Суп картофельный с<br>горохом | 250                                   |             | 8,8                  | 8,4         | 23,08           | 176,38            |
| пром       | Хлеб                          | 50                                    |             | 3,83                 | 0,5         | 17,08           | 96,14             |
| пром       | Сок фруктовый                 | 200                                   |             | 3,8                  | 4           | 8               | 83,2              |
| Итого      |                               |                                       | 64,56       |                      |             |                 |                   |

### Полдник ОВЗ

| № рецеп |        | Выход 1<br>порции<br>гр, шт,<br>мл | Цена<br>руб | ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г. |             |                 |                   |
|---------|--------|------------------------------------|-------------|----------------------|-------------|-----------------|-------------------|
|         |        |                                    |             | Белки<br>(г)         | Жиры<br>(г) | Углеводы<br>(г) | Эн.ценн<br>(ккал) |
| Пром    | Яблоко | 150                                | 20,74       | 0,6                  | 0,6         | 13,35           | 61,35             |

### ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

