



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

21 сентября 2024г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ рецеп	Наименование блюда	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценн (ккал)
54-2с-2020	Борщ со сметаной	250	43	6,25	7,1	32,8	175,82
пром	Хлеб	50	3	3,83	0,5	17,08	88,14
пром	Сок фруктовый	200	22	2,8	2	8	106
54-1з-2020	Сыр в нарезке	20	13	4,66	6	0	72,73
пром	Батончик Твист	22	12	1,24	3,1	13,05	112,5
Итого		542	93	18,78	18,70	70,93	555,19

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

