



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

07 октября 2024г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

| № рецепт    | Наименование блюда | Выход<br>1<br>порции<br>гр, шт,<br>мл | Цена<br>руб | ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г. |             |                 |                   |
|-------------|--------------------|---------------------------------------|-------------|----------------------|-------------|-----------------|-------------------|
|             |                    |                                       |             | Белки<br>(г)         | Жиры<br>(г) | Углеводы<br>(г) | Эн.ценн<br>(ккал) |
| 54-12м-2020 | Плов с курицей     | 200                                   | 42          | 8,65                 | 10,9        | 34,7            | 271,5             |
| пром        | Хлеб               | 50                                    | 3           | 3,83                 | 1,5         | 17,08           | 88,14             |
| пром        | Снежок             | 200                                   | 35          | 3,6                  | 4,5         | 18              | 127               |
| пром        | Пряник             | 50                                    | 13          | 1                    | 0           | 8               | 63                |
| Итого       |                    | 525                                   | 93          | 17,08                | 16,9        | 77,78           | 549,64            |

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

